

JANUAR

Četrtek, 9. 1. 2020, ob 9.00, IKC – mala dvorana
KATJA PETROVEC: Čez gore in doline gorovja Mercantour v južni Franciji do Sredozemskega morja (potopis)

Osem dni, več kot 200 kilometrov, 12.000 metrov navzgor in 13.500 navzdol po nacionalnem parku in gorovju Mercantour vse do Sredozemlja. Od tritisočakov do morske gladine, peš, z nahrbtnikom na ramenih in zemljevidom v rokah. Po Dolini čudežev, mimo turkiznih jezer, opuščenih planin in opoja divje sivke. V deželi ovac in volkov, pastirskih psov in svizcev. Hodila sta Damjan Komel in Katja Petrovec.

Četrtek, 16. 1. 2020, ob 9.00, Kulturni dom Šmarje pri Jelšah

Ogled filma »Bojevnica«

Odpravili se bomo v KD Šmarje pri Jelšah in si ogledali film islandskega režiserja Benedikta Erlingssona »Bojevnica«. Petdesetletna Halla, strastna okoljevarstvena aktivistka, bije vojno proti lokalni industriji aluminija, preko njene zgodbe pa film na humoren način odgovarja na pereča globalna vprašanja o podnebnih spremembah. Vstopnina: 3,00 €. Prevoz z vlakom krije LU Šentjur.

Četrtek, 23. 1. 2020, ob 9.00, IKC – mala dvorana
ZDENKA JAGODIČ: predstavitev knjige Začuti srečo

Knjiga je pesniški prvenec ge. Jagodič in je odraz njenega dela na sebi v preteklih letih. Izšla je leta 2019, ob branju pesmi pa se čuti pozitivna energija,

ki poživlja telo in duha. Avtorica želi, da bralec občuti moč njenih besed in pozitiven navdih za življenje.

Četrtek, 30. 1. 2020, ob 9.00, IKC – mala dvorana
IVAN BREZOVEC: Zeliščni pripravki za zdravstveno preventivo

Naš član UTŽO in zdaj že vsem dobro poznani zeliščar Ivan Brezovec nam bo predstavil nekatere osnovne recepte za čajne mešanice, tinkture, mazila in kreme, ki si jih lahko sami naredimo v zimskem obdobju. Poudarek bo na lajšanju raznih kožnih težav.

FEBRUAR

Sreda, 5. 2. 2020, ob 17.00, učilnica občine Šentjur
KAREL GRŽAN: Vsak je najvrednejši v svojem poslanstvu

Prvih 95 tez patra Karla Gržana, ki govorijo o osvoboditvi od izkoriščanja, je doživelo veliko odmevnost (teze je na Twitterju navedel tudi papež Frančišek). Sedaj je postavil pred nas novih 95 tez in sicer za izhod iz slepe ulice vzgoje in izobraževanja. V njih utemeljuje, da ni bolj ali manj vrednih, da ima slehernik polno vrednost v izvirnosti svoje osebnosti in da morata vzgoja in izobraževanje temeljiti na usposabljanju za dopolnjevanje ter sodelovanje in ne na izključujoči tekmovalnosti.

Četrtek, 13. 2. 2020, ob 9.00, IKC – mala dvorana
DAMIJAN JURJEC: Homeopatsko zdravljenjeG.
Jurjec je magister farmacije, specialist medicinske

biokemije in priljubljen lekarnar v prostorih ZD Podčetrtek. Spregovoril nam bo o osnovah homeopatskega zdravljenja, pri katerem ima veliko praktičnih izkušenj.

Četrtek, 20. 2. 2020, ob 16.00, IKC – mala dvorana
LIDIJA BRVAR KOREN: Medgeneracijska komunikacija

Različne generacije lahko določene situacije zaznavajo povsem drugače. Z diplomirano psihologinjo Lidijo Brvar Koren boste spoznali ključne značilnosti posameznih generacij in njihov način komuniciranja. Predstavili vam bomo tudi, kakšne so komunikacijske razlike med generacijami ter kako naj med seboj komunicirajo pripadniki različnih generacij, da bo komunikacijski proces uspešen in učinkovit ter da ne pride do konflikta.

MAREC

Četrtek, 5. 3. 2020, ob 9.00, IKC – mala dvorana
SARA ČREPINŠEK: Metoda montessori za starejše in osebe z demenco

Sara Črepinšek, delovna terapevtka, je prva v Sloveniji opravila izpit za certifikat Montessori Inspired Lifestyle TM in nam bo predstavila metodo Montessori, ki jo je dr. Cameron J. Camp priredil za delo s starejšimi. Metoda v ospredje postavlja posameznika, njegove spretnosti, kar še zmore in mu na njemu lasten način pomaga, da je čim bolj samostojen in da ima pomembno mesto v skupnosti.

**Četrtek, 12. 3. 2020, ob 9.00, IKC – mala dvorana
JELKA GODEC – Izrael (potopis)**

Izrael je dežela bogate zgodovine, prežete z duhovnostjo, krhkega miru in ranjenih, a veselih ljudi. Je tudi dežela inovativnega tehnološkega in agrikulturnega razvoja, polna stereotipov ter nasprotij. Ima dostop do treh morij, enega najbolj naprednih zdravstvenih sistemov na svetu ter ogromno naravnih, zgodovinskih in kulturnih znamenitosti ...

**Četrtek, 19. 3. 2020, ob 9.00, IKC – mala dvorana
Ustno zdravje**

20. marca obeležujemo svetovni dan ustnega zdravja. Še vedno je premalo znano, kako pomembni so zobje za naše zdravje in kako pomembno je naše zdravje za zobe! Po navadi zobe cenimo šele takrat, ko kakšnega izgubimo. Spoznali boste kako preprečiti težave z zobmi in kako ukrepati, ko te nastanejo.

Četrtek, 26. 3. 2020

Ogled ekološkega zeliščnega vrta MAJNIKA

Odpravili se bomo v bližnjo občino Slovenske Konjice, natančneje v Loče, da si ogledamo ekološki zeliščni vrt Majnika, na katerem raste več kot 160 različnih vrst zelišč. Iz njih Majda Temnik, skupaj s svojo družino in prvimi zaposlenimi, ustvarja različne čajne mešanice, kuhinjske zeliščne soli in eko kalčke. Prevoz si organizirate sami, prostovoljni prispevek za voden ogled in manjšo pogostitev znaša 5,00 €.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE PROGRAMA.

*Četrtkova srečanja so za člane UTŽO brezplačna,
za nečlane pa znašajo 5,00 €.*

Letna članarina za šolsko leto 2019/2020 znaša 15,00 €.

**TEČAJI IN INTERESNE DEJAVNOSTI
ZA ČLANE UTŽO**

**RAČUNALNIŠKE URICE ALI TEČAJ PAMETNIH
TELEFONOV**

Tečajji bodo potekali na različnih stopnjah ter bodo prilagojeni vašemu znanju in željam.

**JAN 2020 – nove skupine računalništva na začetni
in nadaljevalnih stopnjah – vabljeni!**

SKUPINA ZA SAMOPOMOČ »DLAN«

Problem in stisko je velikokrat lažje preseči, če imaš ob sebi skupino ljudi, s katerimi jo lahko deliš. V ta namen vabimo vse, ki bi potrebovali zaupno podporo, pogovor, dlan ... Skupina za samopomoč nima strokovnjaka, zgolj koordinatorskega pogovora, rešitev za problem pa lahko najde vsak član sam pri sebi. Vodi Zdenka Vrečko.

JOGA ZA ZDRAV VSAKDAN

Vadba joge in meditacije, ob torkih, ob 9.00 ali sredah, ob 17.30, v mali dvorani IKC Šentjur.

JEZIKOVNE URICE

Posebej za člane so organizirane jezikovne izobraževalne po dostopnih cenah. Pridružite se nam na tečajih angleščine, nemščine, francoščine ali španščine.



RAZVOJNA AGENCIJA
KOZJANSKO



**UNIVERZA ZA TRETJE
ŽIVLJENJSKO OBDOBJE**

**PROGRAM
JANUAR - MAREC
2020**

**Razvojna agencija Kozjansko
OE Ljudska univerza Šentjur**

**Mestni trg 5
Šentjur**

**03 747 16 70
031 718 261
info@lusentjur.si
www.lusentjur.si**

Program Univerze za tretje življenjsko obdobje delno sofinancira Občina Šentjur in Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT