

OKTOBER

Četrtek, 3. 10. 2019, ob 9.00, IKC – velika dvorana
Uvodno srečanje šolskega leta z ROSVITO PESEK



Rosvita pesek – novinarka, doktorica zgodovinskih znanosti, TV voditeljica, mama in še kaj. Z vami bo spregovorila ob začetku šolskega leta – o svoji življenjski

zgodbi ter o pomenu nabiranja znanj in izkušenj v vseh obdobjih. Zagovarja, da se vedno učimo za življenje in ne za šolo ter da lahko izgubimo prav vse, a znanja nikoli.

Četrtek, 10. 10. 2019, ob 9.00, IKC – mala dvorana
ROBERT REICH: Šnicl ni za tebe

Literarno dopoldne na katerem bo Robert Reich predstavil svojo knjigo Šnicl ni za tebe. V njej je zbral zabavne zgodbe in peripetije prebivalcev Rogaške Slatine, ki so do sedaj bivale le v spominih domačinov. Brez cenzure! Seveda ne bo šlo brez SSKJ-ja (Slovarja Slat'nskega Knjižnega Jezika).

Četrtek, 17. 10. 2019, ob 9.00, zbor na LU Šentjur
TANNYA YRSKA: Gozdna terapija (delavnica)

Tannya je uni. dipl. ing. gozdarstva predvsem pa ljubiteljica miru in preprostega bivanja. Z njo se bomo odpravili v bližnji gozd in preko sproščenega sprehoda spoznavali praktične elemente gozdne terapije (bosa hoja, telovadba, ležanje na tleh, čuječnost pri drevesu, energije različnih drevesnih vrst ...). Namen delavnice je opolnomočenje posameznika za suverene odhode v gozd.

Četrtek, 24. 10. 2019, ob 9.00, IKC – mala dvorana
BREDA DOBNIK: Ko telo spregovori

Breda je bioenergetik, diagnostik. S svojimi močnimi senzoričnimi sposobnostmi zaznava vibracije živih bitij, na podlagi česar lahko diagnosticira vsa odstopanja v vašem telesu. Na ljubljanskem inštitutu Bion je pridobila tudi certifikat vpliva na bioenergijsko polje. Predstavila vam bo svoje delo, razložila zmotno dojetje bioenergijske pomoči, izmerili pa si bomo tudi naša energijska stanja ter količino vode v naših telesih.

NOVEMBER

Četrtek, 7. 11. 2019, ob 16.30, učilnica občine
MILENA SENICA VERBIČ: Prva pomoč

Ali znate oskrbeti nekoga, ki se je nepričakovano onesvestil, ponesrečenca, ki mu je zdrsnilo na ledu? Kakšni so temeljni postopki oživljanja, kako reagirati ob zastrupitvah? Z go. Mileno, dr. med. spec. otr. in spl. kirurgije, boste usvojili ali obnovili znanja, ki lahko rešujejo življenja.

Četrtek, 14. 11. 2019, ob 17.00, IKC – mala dvorana
MATEJ HOHKRAUT: Rodoslovje

Rodoslovje ali genealogija je pomožna zgodovinska veda, ki proučuje in zasleduje družinsko poreklo. Z Matejem Hohkrautom, predstavnikom Slovenskega rodoslovnega društva in izkušenim rodoslovcem, boste spoznali osnove rodoslovja in ustvarjanja družinskega drevesa.

Četrtek, 21. 11. 2019, ob 9.00, IKC – mala dvorana
BRINA FELC in CVETKA JURAK: Zakon o pacientovih pravicah

Ali veste kakšne pravice imate kot pacient pri koriščenju zdravstvenih storitev? Pravnica Brina Felc in zastopnica pacientovih pravic Cvetka Jurak (NIJZ Celje), vam bosta predstavili najpomembnejše določbe in pravice Zakona o pacientovih pravicah, s konkretnimi primeri domnevnih kršitev iz (sodne) prakse.

Četrtek, 28. 11. 2019, ob 9.00, učilnica na LU Šentjur
KVIRINA MARTINA ZAUPANC: Izdelava adventnih venčkov (delavnica)



Že tradicionalna delavnica izdelave adventnih venčkov, s katerimi si bomo polepšali naša vrata in praznična omizja. Za najlepše aranžmaje bomo uporabili naravne materiale, slamo, pentlje, perlice in druge božične motive. Zaželeno je, da nekaj materiala (zelenje in okraske) prinesete s sabo. Obvezne predhodne prijave do 22. novembra.

DECEMBER

Četrtek, 5. 12. 2019, ob 9.00, IKC – mala dvorana
BREDA JANČIČ – Iran (potopis)

Iran je ena od najbolj nenavadnih dežel na svetovnem zemljevidu. Zaradi strogih muslimanskih zakonov, po katerih se odvija

življenje v deželi, morajo ženske hoditi zavite v velike rute, prepovedano je pitje alkohola, izkazovanje nežnosti v javnosti in sprehanje psov. Zato je prva misel vsakega popotnika, da je Iran zelo nevarna dežela. Vendar ob obisku začnejo padati stereotipi kot domine ...

Četrtek, 12. 12. 2019, ob 9.00, IKC – mala dvorana MOJCA AMBROŽ – Kako nam naše misli pomagajo
Mojca Ambrož je hipnoterapevtka, ki se je izobraževala pri priznani in večkrat nagrajeni angleški hipnoterapevtki Marisi Peer, ustanoviteljici programa RTT (Terapija učinkovite preobrazbe). Velikokrat naš um deluje po svoje in nam pri tem ni ravno v pomoč. Da bi se lahko osvobodili omejitev, ki si jih postavljamo, moramo najprej spoznati na kakšen način deluje in ga nato voditi, da deluje v našo korist.

Petek, 20. 12. 2019, Mestni trg Šentjur DRUŽENJE OB MESTNEM OGNJIŠČU ob koncu koledarskega leta

LU Šentjur bo na ta decembrski petek glavni organizator dogajanja Ob mestnem ognjišču. Za vas bomo pripravili večgeneracijsko druženje in praznični program z medsebojnim obdarovanjem. Več informacij še sledi.

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE PROGRAMA.

Četrtekova srečanja so za člane UTŽO brezplačna.

Uvodno srečanje z Rosvito Pesek je brezplačno za vse.

Ostala srečanja za nečlane znašajo 5 €.

Letna članarina za šolsko leto 2019/2020 znaša 15 €.

TEČAJI IN INTERESNE DEJAVNOSTI ZA ČLANE UTŽO

RAČUNALNIŠKE URICE ALI TEČAJ PAMETNIH TELEFONOV

Usvojite osnovna ali napredna znanja za uporabo IKT – MS Word, e-pošta, internet, delo z mapami in preglednicami, mobilne aplikacije ... Tečajji bodo potekali na začetnih in nadaljevalnih stopnjah ter bodo prilagojeni vašemu znanju in željam.

TEČAJ FOTOGRAFIJE

Pridružite se nam na jesenski foto delavnici: spoznajte osnove oblikovanja fotografij in kompozicije, zakonitosti popotniške in umetniške fotografije ter organizacije in arhiviranja vaših spominov.

JOGA ZA ZDRAV VSAKDAN

Vadba joge in meditacije, ob torkih, ob 9.00 ali sredah, ob 17.30, v mali dvorani IKC Šentjur.

JEZIKOVNE URICE

Posebej za člane so organizirana jezikovna izobraževanja po dostopnih cenah. Pridružite se nam na tečajih angleščine, nemščine, francoščine ali španščine.



RAZVOJNA AGENCIJA
KOZJANSKO



UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

PROGRAM OKTOBER - DECEMBER 2019

**Razvojna agencija Kozjansko
OE Ljudska univerza Šentjur**

**Mestni trg 5
Šentjur**

**03 747 16 70
031 718 261**

**info@lusentjur.si
www.lusentjur.si**

Program Univerze za tretje življenjsko obdobje delno sofinancira Občina Šentjur in Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT