

Zvočna Harmonizacija

telesa in duha

vsak 1. ponedeljek v mesecu

Zvočna kopel je sprostitevna tehnika, ki pomaga pri umirjanju uma in sproščanju telesa ter hitrejši regeneraciji utrujenega telesa in duha v popolno stanje ravnovesja. Uporabljamo jo kot orodje za globoko sprostitvev in za doseganje drugih stanj zavesti. Kopel deluje globinsko in intenzivno na vsako celico v telesu. Ko se um prepusti zvoku, pride do občutka brezčasa, lebdenja. Gong kopel je zvočno popotovanje onkraj časa in prostora za vsakega posebej, ker ima vsakdo od nas svojo lastno frekvenco oz. vibracijo, prav tako tudi naši organi oz. celice. Zvok deluje direktno na celotno telo saj je inštrument z največjim razponom tonov in vibracij, kristalna lira harmonizira energijske centre ali čakre, glas Mateje Bobek dodatno poboža dušo in odpre srce.



kristalna lira

cena 10,00 € | ob 19.30



gong



himalajske posode



@soundbymateja

Prinesite opremo: podloga, vzglavnik, odeja in voda.

Prijave na tel:

041 921 802

ali na info@soundbymateja.si

Z Mateja, v miren mesec.

Osun
by Mateja Bobek

IKC
IPAVČEV
KULTURNI
CENTER
ŠENTJUR

IKC Šentjur
in Mateja Bobek s.p.

Vsak 1. ponedeljek v mesecu
ob 19.30 v IKC Šentjur.